

Datos Generales	
Nombre	Ejercicio Físico-Técnico con finalización
Actividad	Fútbol Sala
Ámbito	Analítico
Tipo Ejercicio	Físico - Técnico
Material	Conos, palos y balones
Objetivo	Mejorar en la conducción y chut.
Descripción	El ejercicio consta de dos partes, en ambas hay una conducción previa a una finalización.
Observaciones	El ejercicio debe desarrollarse con un buen ritmo, no deben de juntarse jugadores en el circuito.

